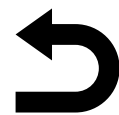


18. KINESITHERAPIE



Cette formation vous permettra de voir ou revoir les notions d'insuffisance et de réhabilitation respiratoire, l'évaluation et le bilan du patient, le programme de réhabilitation et l'éducation du patient.

Objectifs pédagogiques

Définir et comprendre l'insuffisance respiratoire (IR) Connaître les indications, les modalités et les techniques de la réhabilitation Savoir utiliser les différents outils d'évaluation pluridisciplinaires et physiques Elaborer un programme personnalisé pour le patient en fonction des bilans Prescrire les outils d'aide au sevrage tabagique Assurer l'éducation thérapeutique du patient



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email

PROGRAMME

- 1.La fonction ventilatoire
- 2.L'insuffisance respiratoire chronique
- 3.Aspects physiopathologiques
- 4.La réhabilitation respiratoire
- 5.Evaluation du patient
- 6.Evaluations fonctionnelles du patient
- 7.Construction du programme
- 8.Aide au sevrage tabagique
- 9.Entraînement physique
- 10.Oxygénothérapie
- 11.Kinésithérapie respiratoire
- 12.Education et suivi du patient
- 13.Maintien à long terme

BILANS ET RED-FLAGS EN KINÉ RESPIRATOIRE

AMBULATOIRE

Cette formation vous permettra de développer ou mettre à jour vos compétences au regard notamment des éléments de bilan et de surveillance des patients insuffisants respiratoires dans le cadre d'une prise en charge de ville ou ambulatoire.

Objectifs pédagogiques

D'appréhender la physiopathologie de l'insuffisance respiratoire chronique
Réaliser des bilans généraux et spécifiques associés, cliniques et paracliniques
D'exploiter ces éléments pour établir un bilan diagnostic en kiné respiratoire
De connaître les signes de décompensation et d'urgence et la conduite à tenir



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



**Sans audio description
ni sous-titrage**

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

- 1.La fonction ventilatoire
- 2.L'insuffisance respiratoire chronique
- 3.Aspects physiopathologiques
- 4.Evaluation et bilan du patient
- 5.Auscultation pulmonaire
- 6.Examens complémentaires
- 7.Imagerie thoracique
- 8.Appareillage respiratoire
- 9.Situations d'urgence et red-flags

LEVÉE DES TENSIONS MUSCULAIRES

Les tensions musculaires sont l'une des causes principales de consultation en kinésithérapie. Cette formation vous permettra de repérer et de traiter les tensions musculaires qui accompagnent la plupart des pathologies en rhumatologie notamment de type dégénérative, et tout particulièrement les algies rachidiennes, ainsi que les troubles dits musculo-squelettiques.

Objectifs pédagogiques

Diagnostiquer, évaluer et traiter les tensions musculaires Améliorer leur prise en charge et contribuer à améliorer l'offre de soins Mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et aux publications et recommandations de l'HAS Concevoir et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique adapté au patient



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) : Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Introduction à la levée des tensions
2. Levées de tension sur la région cervicale
3. Levées de tension sur la région thoracique et la ceinture scapulaire
4. Levées de tension sur la région lombaire et la ceinture pelvienne
5. Levées de tension sur le membre supérieur
6. Levées de tension sur le membre inférieur

Cette formation vous permettra de renforcer vos connaissances anatomiques liées au périnée afin d'améliorer la prise en charge des patientes présentant des troubles en pelvi-périnéologie et notamment des pathologies urinaires. La spécificité de la prise en charge post-partum sera décrite.

Objectifs pédagogiques

Renforcer ses connaissances anatomiques et physiologiques.

Comprendre les troubles urinaires

Réaliser un Bilan adapté Améliorer la prise en charge des patientes présentant des troubles urinaires.

Adapter sa prise en charge dans le cas des patientes en post partum



Niveau Initiation



Tous publics



6h environ



Aucun prérequis



**Sans audio description
ni sous-titrage**

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Rappels d'anatomie fonctionnelle.
2. Troubles en pelvi-périnéologie féminine
3. Bilan Pelvi-Périnéal.
4. Techniques de Prise en charge.
5. Cas du Post-partum.
6. Etudes de cas cliniques (Mises en situation).

Cette formation vise l'amélioration des connaissances des pratiques diagnostiques et thérapeutiques de la prise en charge des pathologies de la sphère abdomino-pelvienne. Elle permettra aux kinésithérapeutes d'agir sur le plan fonctionnel de ces pathologies et apporter l'amélioration de la qualité de vie des patients.

Objectifs pédagogiques

Comprendre l'anatomie et la physiopathologie abdominopelvienne.
Maîtriser l'évaluation de la sangle abdominale.
Savoir traiter le diastasis abdominal.
Acquérir des compétences en rééducation abdo-périnéale.
Appliquer des pratiques récentes dans le "core training".



Niveau Initiation



Tous publics



6h environ



Aucun prérequis



**Sans audio description
ni sous-titrage**

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Anatomie et neurophysiologie de l'enceinte abdo-lombo-pelvienne
2. Physiopathologie
3. Evaluation de la sangle abdominale
4. Diastasis et rééducation – uniquement un problème esthétique
5. Grossesse et travail abdo-périnéal – tout ce qu'il faut savoir
6. Rééducation abdo-périnéale et prolapsus – que fait-on ?
7. Scoliose et « core training » – les dernières recommandations
8. Etudes et prise de conscience périnée-transverse

PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES DE L'ÉPAULE

Perfectionnez votre expertise en épaule avec notre formation ciblée. Explorez l'anatomie, diagnostiquez diverses pathologies, maîtrisez les évaluations cliniques, et apprenez des techniques de traitement kiné adaptées. Acquérez les compétences nécessaires pour personnaliser vos soins face à la diversité des affections de l'épaule.

Objectifs pédagogiques

Comprendre l'anatomie de l'épaule pour l'évaluation et le traitement. Identifier et diagnostiquer les pathologies de l'épaule.. Maîtriser l'évaluation clinique. Acquérir des compétences de traitement kiné spécifiques, y compris la mise en place de protocoles de soins adaptés.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans
l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à
mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non
disponibles

PROGRAMME

1. Rappel anatomique
2. Pathologies
3. Bilan (évaluation clinique)
4. Traitement
5. Mise en situation

La problématique du genou réside dans la variété des blessures et des troubles qui peuvent affecter cette articulation cruciale. Les kinésithérapeutes doivent être en mesure de diagnostiquer et de traiter efficacement des problèmes tels que les entorses, les lésions ligamentaires, l'arthrose, et d'autres affections, tout en adaptant leurs protocoles de soins à chaque cas particulier.

Objectifs pédagogiques

Comprendre l'anatomie du genou pour l'évaluation et le traitement

Identifier et diagnostiquer les pathologies du genou

Maîtriser l'évaluation clinique.

Acquérir des compétences de traitement kiné spécifiques, y compris la mise en place de protocoles de soins adaptés et éduquer le patient.



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



**Sans audio description
ni sous-titrage**

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires

Exercices sous formes d'ateliers pratiques

Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Rappel anatomique
2. Pathologies
3. Bilan (évaluation clinique)
4. Traitement
5. Chevilles et hanches
6. Mise en situation

PRISE EN CHARGE DE L'ATM

ARTICULATION TEMPORO-MANDIBULAIRE

L'articulation de l'appareil manducateur est un point d'intérêt majeur pour les kinésithérapeutes, ostéopathes et professionnels de la santé, car ses dysfonctionnements peuvent expliquer diverses pathologies. Cette formation explore les techniques myotensives et manipulatives, complétant ainsi l'évaluation locale et posturale, afin de proposer des solutions thérapeutiques efficaces.

Objectifs pédagogiques

Perfectionner le diagnostic différentiel en excluant les causes céphaliques
Acquérir une expertise en anatomie et biomécanique pour traiter les dysfonctions
Structurer une approche méthodique avec un arbre de décision
Maîtriser des techniques de soins musculaires, articulaires et de rééducation.



Niveau Initiation



Tous publics



5h environ



Aucun prérequis



**Sans audio description
ni sous-titrage**

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Rappel anatomique
2. Pathologies
3. Bilan (évaluation clinique)
4. Traitement
5. Mise en situation

REEDUCATION DES PATHOLOGIES TRAUMATIQUES DE LA CHEVILLE

Avec cette formation, vous acquerez les compétences nécessaires pour rééduquer efficacement les pathologies traumatiques de la cheville. De la maîtrise de l'anatomie et de la biomécanique à la réalisation de diagnostics différentiels, vous serez prêt(e) à choisir les meilleures approches de rééducation et à appliquer des conten tions adaptées.

Objectifs pédagogiques Maîtriser l'anatomie et la biomécanique de la cheville Réaliser un bilan adapté en fonction de la pathologie Maîtriser les différents diagnostic différentiels Savoir adapter la rééducation en fonction de son bilan Choisir et réaliser une contention adaptée au traumatisme



Niveau Initiation



Tous publics



7h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience dans
l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux personnes à
mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non
disponibles

PROGRAMME

Introduction
Rappels Anatomiques et Biomécaniques
Les différentes fonctions de la cheville
Les différentes pathologies traumatiques de la cheville
Le bilan de cheville
Les techniques de prise en charge
Cas cliniques