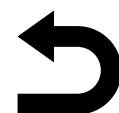


17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES





GESTION DES SITUATIONS D'URGENTES



LES TYPES D'URGENCES

INCENDIE, INONDATION, MALAISE, AGRESSION, ALERTE ATTENTAT

Cette formation a pour but de vous préparer à réagir face aux principales situations d'urgence. Vous y découvrirez les bons réflexes à adopter pour protéger les personnes et limiter les risques. Grâce aux cas pratiques, vous développerez des automatismes utiles en situation réelle.

Objectifs pédagogiques

Identifier les différents types d'urgences et leurs risques.
 Adopter les gestes essentiels adaptés à chaque situation.
 Comprendre son rôle et ses responsabilités lors d'un incident.
 S'exercer à travers des mises en situation concrètes.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
 Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
 Exercices sous formes d'ateliers pratiques
 Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
 Accessible via un ordinateur ou une tablette
 Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans
l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à
mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non
disponibles

PROGRAMME

L'incendie

- 1.1. Les risques liés à l'incendie
- 1.2. Les réflexes à adopter
- 1.3. Rôle du personnel formé

L'inondation

- 2.1. Les causes et dangers
- 2.2. Les gestes prioritaires
- 2.3. Suivi après l'incident

Le malaise ou l'accident médical

- 3.1. Les situations rencontrées
- 3.2. La conduite à tenir
- 3.3. Importance de la formation

L'agression

- 4.1. Typologie des agressions
- 4.2. Réactions recommandées
- 4.3. Suivi après l'agression

L'alerte attentat

- 5.1. Contexte et risques
- 5.2. Les consignes principales
- 5.3. Gestion post-crise

Conclusion

3 cas pratiques

RÈGLES DE COMPORTEMENT

ALERTE, PROTECTION, ÉVACUATION

ATTENTE DES SECOURS

Cette formation a pour but de vous familiariser avec les outils et les rôles essentiels en cas d'évacuation. Vous découvrirez comment lire un plan, appliquer les consignes et assurer la sécurité collective. Les exercices pratiques vous permettront de transformer la théorie en réflexes.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le contenu et la fonction des plans et consignes d'évacuation.
- Identifier les rôles clés lors d'une évacuation (guide, serre-file, responsable).
- Appliquer correctement les directives en situation d'incendie.
- Participer activement à un exercice d'évacuation et en tirer des enseignements.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

I. Les plans d'évacuation : supports visuels de sécurité

- Définition et objectif
- Contenu d'un plan d'évacuation
- Obligations réglementaires

II. Les consignes incendie : directives pour l'action

- Définition et rôle
- Contenu type des consignes
- Affichage et diffusion

III. Le rôle des guides et serre-files

- Principes d'organisation de l'évacuation
- Le guide-file : conduire et sécuriser le groupe
- Le serre-file : fermer et contrôler l'évacuation
- Coordination avec le responsable d'évacuation

IV. Les exercices d'évacuation : mise en pratique indispensable

- Fréquence réglementaire
- Objectifs pédagogiques
- Retour d'expérience

Conclusion

3 cas pratiques

RÈGLES DE COMPORTEMENT

ALERTE, PROTECTION, ÉVACUATION

ATTENTE DES SECOURS

Cette formation a pour but de vous apprendre les bons comportements à adopter face à une situation d'urgence. Vous verrez comment alerter, protéger, évacuer et attendre les secours avec efficacité. Les cas pratiques vous aideront à intégrer des réflexes clairs et sécurisants.

Objectifs pédagogiques

Savoir transmettre une alerte claire et rapide aux bons interlocuteurs.
Appliquer les règles de protection pour limiter les risques.
Respecter les consignes d'évacuation et aider les personnes vulnérables.
Adopter une attitude disciplinée en attendant les secours.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

I. L'alerte : transmettre rapidement et efficacement l'information

Reconnaître une situation d'urgence
Déclencher l'alerte interne
Contacter les secours externes
Fournir les informations essentielles

II. La protection : sécuriser les personnes et limiter les risques

Priorité à la sécurité personnelle
Sécuriser l'environnement immédiat
Éviter les comportements aggravants

III. L'évacuation : sortir rapidement et en sécurité

Suivre les consignes établies
Adopter un comportement discipliné
Aider les personnes vulnérables
Rejoindre le point de rassemblement

IV. L'attente des secours : rester organisé et discipliné

Maintenir le regroupement et le calme
Respecter les consignes et ne pas réintégrer les lieux
Collaborer avec les services d'urgence

Conclusion

3 cas pratiques

EXERCICES D'ÉVACUATION

FRÉQUENCE ET ORGANISATION

Cette formation a pour but de vous préparer à organiser et à participer efficacement aux exercices d'évacuation. Vous comprendrez leur rôle essentiel dans la prévention et apprendrez à en tirer un véritable retour d'expérience.

Objectifs pédagogiques

- Expliquer l'importance des exercices d'évacuation pour la sécurité collective.
- Connaître les obligations réglementaires et la fréquence requise.
- Organiser un exercice d'évacuation de la préparation au suivi.
- Mettre en œuvre de bonnes pratiques pour améliorer l'efficacité des exercices.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Comprendre les risques chimiques en milieu professionnel

- Définition des risques chimiques
- Voies de pénétration des agents chimiques dans l'organisme

Identifier les produits chimiques dangereux

- Classification des produits chimiques : système CLP
- Reconnaître les symboles de danger
- Interpréter les étiquettes de produits chimiques

La Fiche de Données de Sécurité (FDS)

- Qu'est-ce qu'une FDS ?
- Contenu des 16 rubriques d'une FDS
- Accès, diffusion et usage des FDS

Prévention et protection face aux risques chimiques

- Mesures collectives de prévention
- Équipements de protection individuelle (EPI)

Obligations légales et responsabilités

- Responsabilités de l'employeur
- Responsabilités des salariés

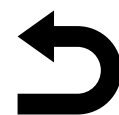
Conclusion

3 cas pratiques

17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES



IDENTIFIER LES PRINCIPAUX RISQUES PROFESSIONNELS



RISQUES CHIMIQUES

PRODUITS DANGEREUX ET FICHES DE DONNÉES DE SÉCURITÉ (FDS)

Cette formation a pour but de vous sensibiliser aux dangers des produits chimiques en milieu professionnel. Vous apprendrez à reconnaître les risques, lire une FDS et adopter les bonnes mesures de prévention et de protection.

Objectifs pédagogiques

Comprendre les risques chimiques et leurs voies de pénétration.
Identifier les produits dangereux grâce aux classifications et symboles.
Interpréter les étiquettes et utiliser les fiches de données de sécurité.
Appliquer les mesures de prévention et respecter les obligations légales.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction Comprendre les risques chimiques en milieu professionnel

- Définition des risques chimiques Voies de pénétration des agents chimiques dans l'organisme

Identifier les produits chimiques dangereux

- Classification des produits chimiques : système CLP
- Reconnaître les symboles de danger Interpréter les étiquettes de produits chimiques

La Fiche de Données de Sécurité (FDS)

- Qu'est-ce qu'une FDS ? Contenu des 16 rubriques d'une FDS Accès, diffusion et usage des FDS

Prévention et protection face aux risques chimiques

- Mesures collectives de prévention
- Équipements de protection individuelle (EPI)

Obligations légales et responsabilités

- Responsabilités de l'employeur
- Responsabilités des salariés

Conclusion

3 cas pratiques

LES RISQUES BIOLOGIQUES

MÉCANISMES DECONTAMINATION ET

PROTOCOLES D'HYGIÈNE

Cette formation a pour but de vous aider à comprendre les risques biologiques et leurs modes de transmission. Vous découvrirez comment identifier les sources de contamination et appliquer des protocoles d'hygiène rigoureux pour limiter les expositions.

Objectifs pédagogiques

- Définir les risques biologiques et identifier les secteurs concernés.
- Expliquer les mécanismes de contamination et les voies d'exposition.
- Reconnaître les principales sources de contamination biologique.
- Mettre en œuvre les protocoles d'hygiène et les mesures de prévention adaptées.



Niveau Initiation



Tous publics



1h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans
l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à
mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non
disponibles

PROGRAMME

Introduction

Comprendre les risques biologiques en milieu professionnel

Définition et nature des risques biologiques

Secteurs et activités à risque

Les mécanismes de contamination et les voies d'exposition

Les différentes voies de pénétration des agents biologiques

Les circonstances favorisant la contamination

Identifier les sources de contamination biologique

Les sources humaines

Les sources animales

Les objets, surfaces et déchets contaminés

Prévenir les risques biologiques par des protocoles d'hygiène rigoureux L'importance de l'hygiène personnelle et collective

Le rôle des équipements de protection individuelle (EPI)

L'organisation du travail et la formation Conduite à tenir en cas d'exposition ou d'incident Réaction immédiate en cas d'accident biologique

Démarches administratives et suivi Enjeux éthiques, réglementaires et organisationnels de la prévention

Responsabilités professionnelles

Respect du cadre réglementaire

Conclusion

LES RISQUES MÉCANIQUES ET ÉLECTRIQUES

ÉQUIPEMENTS DE TRAVAIL ET CONSIGNES D'UTILISATION

Cette formation a pour but de vous sensibiliser aux dangers mécaniques et électriques liés aux équipements de travail. Vous apprendrez à reconnaître les principaux risques et à appliquer les consignes de sécurité pour prévenir les accidents.

Objectifs pédagogiques

Identifier les sources de risques mécaniques et électriques en entreprise.
 Analyser des exemples d'accidents pour comprendre les situations à risque.
 Appliquer les consignes générales et spécifiques d'utilisation des équipements.
 Connaître les responsabilités de l'employeur et du salarié dans la prévention.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
 Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
 Exercices sous formes d'ateliers pratiques
 Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
 Accessible via un ordinateur ou une tablette
 Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Comprendre les risques mécaniques liés aux équipements de travail

Définition des risques mécaniques

Principales sources de risques mécaniques

Exemples d'accidents liés aux risques mécaniques

Comprendre les risques électriques liés aux équipements de travail

Définition des risques électriques

Principales sources de risques électriques

Exemples d'accidents liés aux risques électriques

Consignes générales d'utilisation des équipements de travail

Vérifications préalables

Utilisation sécurisée

Consignes spécifiques en électricité

Organisation de la prévention en entreprise

Rôle de l'employeur

Rôle du salarié

Conclusion

ANALYSE D'ACCIDENTS TYPES

CAUSES & CONSÉQUENCES

Cette formation a pour but de vous initier à une démarche rigoureuse d'analyse d'accidents. Vous apprendrez à identifier les causes immédiates et profondes, à mesurer les conséquences et à traduire l'analyse en actions de prévention concrètes.

Objectifs pédagogiques

Comprendre la structure d'un accident et ses différentes typologies.
Utiliser des méthodes et outils pour analyser rigoureusement un accident.
Évaluer les conséquences humaines, matérielles, économiques et juridiques.
Mettre en place des actions de prévention et de suivi adaptées.



Niveau Initiation



Tous publics



50 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans
l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à
mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non
disponibles

PROGRAMME

Introduction Cadre conceptuel :

ce qu'est un accident et pourquoi l'analyser

Démarche rigoureuse d'analyse d'un accident

Études d'accidents types : scénarios, causes et conséquences

Les conséquences : cartographie complète et mesurable

De l'analyse aux actions : traduire les causes en prévention concrète

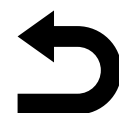
Outils pratiques pour conduire l'analyse (modèles rédigés)

Conclusion

17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES



INTRODUCTION À LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS



DÉFINITIONS DES RISQUES PROFESSIONNELS

Cette formation a pour but de clarifier les notions de danger, de risque, d'accident et d'incident. À travers des exemples concrets, vous apprendrez à distinguer ces concepts pour mieux comprendre la prévention en milieu professionnel.

Objectifs pédagogiques

- Définir et illustrer la notion de danger.
- Expliquer ce qu'est un risque et en identifier les typologies.
- Distinguer les notions d'accident et d'incident.
- Comprendre l'intérêt de l'analyse pour renforcer la prévention.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Le Danger : Une propriété intrinsèque pouvant causer un dommage

Définition du danger

Exemples concrets de dangers

Enjeux de l'identification des dangers

Le Risque : Une exposition potentielle au danger

Définition du risque

Exemples concrets de risques

Typologie des risques professionnels

Évaluer pour prévenir

L'Accident : La réalisation d'un risque avec dommage

Définition de l'accident

Exemples d'accidents

Conséquences de l'accident L'Incident : Un avertissement sans conséquence immédiate

Définition de l'incident

Exemples d'incidents

Intérêt de l'analyse des incidents

Conclusion

LE CADRE RÉGLEMENTAIRE DE LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Cette formation a pour but de vous faire découvrir les fondements légaux de la prévention en entreprise. Vous apprendrez à connaître les obligations de chacun, les principes généraux de prévention et les conséquences en cas de manquement.

Objectifs pédagogiques

Comprendre les bases juridiques de la prévention dans le Code du travail.
Identifier les neuf principes généraux de prévention.
Connaître les obligations respectives de l'employeur et des salariés.
Expliquer les sanctions possibles en cas de non-respect des règles.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans
l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à
mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non
disponibles

PROGRAMME

Introduction

Le fondement légal de la prévention : le Code du travail

Une obligation de résultat pour l'employeur

Les neuf principes généraux de prévention

Les obligations de l'employeur

Identifier, évaluer et prévenir les risques professionnels

Informier et former les salariés

Mettre en place des moyens matériels et organisationnels

Les obligations du salarié

Respecter les règles de sécurité

Signaler les dangers et coopérer à la prévention

Les sanctions en cas de manquement

Sanctions envers l'employeur

Sanctions envers le salarié

Conclusion

LES PRINCIPES GÉNÉRAUX DE PRÉVENTION

Cette formation a pour but de vous initier aux neuf principes généraux de prévention qui structurent toute démarche de sécurité. Vous apprendrez à les appliquer de façon concrète pour réduire les risques en entreprise.

Objectifs pédagogiques

Expliquer la logique progressive et hiérarchisée de la prévention.
Connaître les neuf principes généraux de prévention.
Relier chaque principe à des actions concrètes dans l'entreprise.
Utiliser ces principes comme outil d'analyse dans le DUERP.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

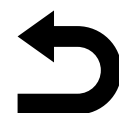
Introduction

Une logique de prévention progressive et cohérente
Un système structuré et hiérarchisé
Détail des 9 principes généraux de prévention
Éviter les risques
Évaluer les risques qui ne peuvent pas être évités
Combattre les risques à la source
Adapter le travail à l'homme
Tenir compte de l'évolution de la technique
Remplacer ce qui est dangereux par ce qui ne l'est pas ou l'est moins
Planifier la prévention
Prendre des mesures de protection collective en leur donnant la priorité sur les protections individuelles
Donner les instructions appropriées aux travailleurs
L'application pratique dans l'entreprise
Des principes à traduire en actions concrètes
Un outil d'analyse pour le DUERP
Conclusion

17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES



LA SIGNALÉTIQUE ET ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL SÉCURISÉ



SYMBOLES ET PICTOGRAMMES

NORMES ISO, COULEURS ET FORMES

Cette formation a pour but de vous apprendre à comprendre et utiliser correctement la signalétique de sécurité. Vous découvrirez les normes, les codes visuels et les pictogrammes qui constituent un langage universel de prévention.

Objectifs pédagogiques

Connaître les normes et principes encadrant la signalétique de sécurité.
 Identifier les couleurs, formes et familles de pictogrammes.
 Lire et interpréter correctement la signalétique en entreprise.
 Appliquer les bonnes pratiques pour assurer lisibilité et cohérence.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
 Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
 Exercices sous formes d'ateliers pratiques
 Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
 Accessible via un ordinateur ou une tablette
 Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans
l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à
mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non
disponibles

PROGRAMME

Introduction
 Les normes encadrant la signalétique de sécurité
 Les normes ISO et leur rôle
 Autres références normatives
 Les principes de codification visuelle
 Les couleurs de sécurité
 Les formes des pictogrammes
 Les grandes familles de pictogrammes de sécurité
 Les pictogrammes d'interdiction
 Les pictogrammes d'avertissement
 Les pictogrammes d'obligation
 Les pictogrammes de sauvetage et de secours
 Les pictogrammes liés à la lutte contre l'incendie
 Bonnes pratiques d'utilisation de la signalétique
 Lisibilité et visibilité Cohérence et uniformité
 Entretien et mise à jour
 Étude de cas pratique : lecture d'un environnement signalétique
 Conclusion

CONSIGNES GÉNÉRALES DE SÉCURITÉ AFFICHÉES

Cette formation a pour but de vous familiariser avec les consignes générales de sécurité obligatoirement affichées en entreprise. Vous apprendrez leur contenu, leur cadre légal et les bonnes pratiques pour un affichage clair et efficace.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la définition, les objectifs et la réglementation des consignes générales.
- Identifier les éléments obligatoires à intégrer dans les consignes.
- Associer les consignes à la signalétique et aux plans d'évacuation.
- Mettre en œuvre de bonnes pratiques pour un affichage visible et utile.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non disponibles

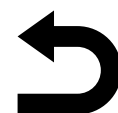
PROGRAMME

- Introduction
- Définition et objectifs des consignes générales de sécurité
- Définition des consignes générales
- Objectifs principaux
- Le cadre légal et réglementaire
- Les obligations de l'employeur
- Normes et exigences de lisibilité
- Contenu obligatoire des consignes générales de sécurité
- Numéros et contacts d'urgence
- Consignes en cas d'incendie
- Consignes en cas d'accident
- Comportements généraux à respecter
- L'importance de la signalétique associée
- Le rôle des pictogrammes
- Plans d'évacuation et consignes
- Bonnes pratiques pour un affichage efficace
- Emplacement stratégique
- Mise à jour régulière
- Sensibilisation et appropriation
- Conclusion

17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES



LES GESTES DE PREMIERS SECOURS EN ENTREPRISE



RAPPEL DES GESTES VITAUX

PLS, MASSAGE CARDIAQUE, ARRÊT HÉMORRAGIE

Cette formation a pour but de vous rappeler les gestes de premiers secours essentiels qui sauvent des vies. Vous apprendrez à placer une victime en PLS, à pratiquer un massage cardiaque et à arrêter une hémorragie de manière efficace.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la mise en Position Latérale de Sécurité (PLS).
- Reconnaître un arrêt cardiaque et réaliser une RCP adaptée.
- Utiliser un défibrillateur (DAE) en complément du massage cardiaque.
- Identifier une hémorragie grave et appliquer les gestes d'arrêt appropriés.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans
l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à
mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non
disponibles

PROGRAMME

Introduction

La Position Latérale de Sécurité (PLS)

L'importance de la PLS Quand doit-on la réaliser ?

La méthode pas à pas

Surveillance continue

Le massage cardiaque (Réanimation Cardio-Pulmonaire – RCP)

L'importance du massage cardiaque

Reconnaître un arrêt cardiaque

Les étapes de la RCP

Le rôle du défibrillateur (DAE)

L'arrêt d'une hémorragie

Pourquoi l'hémorragie est une urgence vitale

Reconnaître une hémorragie grave

Les gestes à adopter

Surveillance de la victime

Conclusion

UTILISATION D'UN D.A.E

DÉFIBRILLATEUR AUTOMATISÉ EXTERNE

Cette formation a pour but de vous initier à l'utilisation du défibrillateur automatisé externe. Vous apprendrez son rôle vital, son fonctionnement et les étapes à suivre pour intervenir efficacement lors d'un arrêt cardiaque.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le rôle du DAE dans la chaîne de survie.
- Identifier les caractéristiques et types de défibrillateurs.
- Réaliser pas à pas les étapes d'utilisation en situation d'urgence.
- Appliquer les précautions et bonnes pratiques d'utilisation.



Niveau Initiation



Tous publics



35 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans
l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à
mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non
disponibles

PROGRAMME

Introduction au défibrillateur automatisé externe (DAE)

Le rôle vital du DAE dans la chaîne de survie

Fonctionnement et caractéristiques du DAE

3.1 Un appareil pensé pour les non-professionnels

3.2 Les deux types de DAE

3.3 Des instructions vocales et visuelles claires

3.4 Sécurité et fiabilité Étapes d'utilisation du DAE en situation
d'urgence

4.1 Vérifier la situation et alerter

4.2 Préparer la victime

4.3 Mise en place du défibrillateur

4.4 Pose des électrodes

4.5 Analyse du rythme cardiaque

4.6 Délivrance du choc

4.7 Reprise des gestes de réanimation Précautions et bonnes
pratiques L'importance de la formation et de la sensibilisation

Conclusion

LE RÔLE DES SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL (SST)

Cette formation a pour but de présenter le rôle central du Sauveteur Secouriste du Travail en entreprise. Vous découvrirez ses missions, ses compétences essentielles et sa place dans l'organisation de la prévention.

Objectifs pédagogiques

- Définir le statut et les missions principales du SST.
- Identifier les compétences clés attendues d'un SST.
- Situer le SST dans la chaîne de sécurité de l'entreprise.
- Comprendre l'importance de la formation et du maintien des compétences.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans
l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à
mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non
disponibles

PROGRAMME

Introduction
Définition et statut du SST
Qu'est-ce qu'un SST ?
Un statut reconnu légalement
Les missions du SST
Porter secours en cas d'accident
Alerter les secours spécialisés
Contribuer à la prévention des risques
Les compétences clés du SST
Maîtrise des gestes de secours
Communication claire et efficace
Vigilance et esprit d'observation
La place du SST dans l'organisation de l'entreprise
Un maillon essentiel de la chaîne de sécurité
La complémentarité avec les autres acteurs de prévention
Formation et maintien des compétences
La formation initiale
Maintien et actualisation des compétences (MAC)
Conclusion

ORGANISATION INTERNE DU SECOURS

Cette formation a pour but de vous apprendre à organiser efficacement l'alerte et l'intervention en cas d'accident en entreprise. Vous verrez qui alerter, quelles informations transmettre et comment agir avant, pendant et après l'arrivée des secours.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les personnes à prévenir en cas d'urgence.
- Savoir transmettre des informations claires et fiables lors de l'alerte.
- Adopter les bons comportements avant, pendant et après l'arrivée des secours.
- Comprendre l'importance d'une organisation collective structurée.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

L'importance d'une organisation structurée du secours en entreprise

I. Identifier les personnes à alerter en entreprise

Le sauveteur secouriste du travail (SST)

Le responsable hiérarchique ou le référent sécurité

Les services de secours extérieurs II.

Que dire lors de l'alerte ?

Transmettre des informations précises et fiables

Décrire l'état de la victime

Suivre les consignes de l'opérateur III.

Comment agir avant, pendant et après l'alerte ?

Avant l'arrivée des secours

Pendant l'intervention

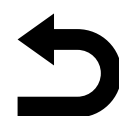
Après la prise en charge

Conclusion : La force d'une organisation collective

17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES



PRÉVENIR LES ACCIDENTS DU TRAVAIL AU QUOTIDIEN



EVALUATION DES RISQUES POSTE PAR POSTE

Cette formation a pour but de vous guider dans la démarche d'évaluation des risques directement liés aux postes de travail. Vous apprendrez la méthodologie pas à pas, du repérage des dangers à la mise en place de plans d'actions adaptés, avec des cas pratiques issus de différents secteurs.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le cadre réglementaire et les principes de l'évaluation des risques.
- Appliquer une méthodologie structurée pour analyser chaque poste de travail.
- Élaborer et formaliser un plan d'actions dans le DUERP.
- Identifier les erreurs fréquentes et intégrer l'amélioration continue dans la prévention.



Niveau Initiation



Tous publics



1h40 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans
l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à
mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non
disponibles

PROGRAMME

Introduction

Cadre, définitions et principes

Méthodologie pas à pas de l'évaluation

Outils et supports d'évaluation

Cas pratiques sectoriels détaillés

Situations particulières et publics sensibles

Rôles, compétences et culture sécurité

Mesurer l'efficacité et piloter dans la durée

Modèles concrets et trames réutilisables

Points d'attention et erreurs fréquentes

Conclusion

ERGONOMIE ET GESTES DE PREVENTION

Cette formation a pour but de vous sensibiliser aux principes de l'ergonomie et aux bons gestes de prévention. Vous découvrirez comment analyser les postes de travail, réduire les contraintes et adopter des techniques adaptées pour préserver la santé au quotidien.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les fondamentaux de l'ergonomie et les facteurs de risque.
- Appliquer une méthodologie d'analyse ergonomique poste par poste.
- Maîtriser les gestes sûrs et techniques de manutention.
- Mettre en place un programme de prévention et mesurer son efficacité.



Niveau Initiation



Tous publics



1h40 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans
l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à
mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non
disponibles

PROGRAMME

Introduction
Fondamentaux de l'ergonomie
Méthodologie d'analyse ergonomique poste par poste
Gestes sûrs et techniques de manutention
Aménagements techniques et conception des postes
Programme de prévention et hiérarchie des mesures
Publics et situations particulières
Outils prêts à l'emploi (trames et check-lists)
Études de cas (exemples synthétiques)
Idées reçues et erreurs fréquentes
Conclusion

BONNES PRATIQUES

RANGEMENT, CIRCULATION, VIGILANCE PARTAGÉE

Cette formation a pour but de développer des habitudes simples mais essentielles pour renforcer la sécurité au quotidien. Vous apprendrez à organiser les espaces, circuler en toute sécurité et cultiver une vigilance partagée entre collègues.

Objectifs pédagogiques

- Appliquer les règles de rangement comme première barrière de prévention.
- Connaître les principes de circulation sécurisée et la cohabitation piétons/engins.
- Développer une vigilance partagée et signaler les situations dangereuses.
- Utiliser des outils pratiques pour ancrer durablement les bonnes pratiques.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans
l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à
mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non
disponibles

PROGRAMME

Introduction

Le rangement : première barrière contre les risques

La circulation : se déplacer en sécurité

La vigilance partagée : transformer chacun en acteur de prévention

Outils pratiques de mise en œuvre

Évaluation des acquis et ancrage

Conclusion

CULTURE SÉCURITÉ ET IMPLICATION DE CHACUN

Cette formation a pour but de renforcer la culture sécurité au sein de l'entreprise en impliquant chaque acteur. Vous apprendrez à comprendre ses fondations, à identifier les rôles de chacun et à adopter des comportements favorisant la prévention collective.

Objectifs pédagogiques

Définir la culture sécurité et en comprendre les enjeux humains et organisationnels.
Identifier les rôles et responsabilités de chaque acteur de l'entreprise.
Mettre en pratique des comportements quotidiens favorisant la sécurité.
Utiliser des outils concrets pour ancrer durablement la culture sécurité.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans
l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à
mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non
disponibles

PROGRAMME

Introduction

Définir la culture sécurité et en mesurer les enjeux

Les fondations d'une culture sécurité robuste

Rôles et responsabilités : l'implication de chacun

Comportements attendus au quotidien

Remontée d'informations et apprentissage

Outils pratiques d'ancrage culturel

Pilotage et indicateurs utiles

Facteurs humains et organisationnels (FHO)

Contextes d'activité : déclinaisons pratiques

Méthodes d'animation et d'appropriation

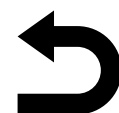
Études de cas illustratives (exemples rédigés)

Conclusion

17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES



PARCOURS COMPLETS



INTRODUCTION À LA PRÉVENTION DES RISQUES

PROFESSIONNELS

Initiez-vous aux fondamentaux de la prévention en entreprise. Comprenez les notions clés et le cadre légal qui structurent la sécurité au travail. Apprenez les principes universels qui guident toute démarche de prévention.

Objectifs pédagogiques

Définir danger, risque, accident et incident.
Identifier le cadre réglementaire de la prévention.
Expliquer les obligations de l'employeur et de l'employé.
Présenter les 9 principes généraux de prévention.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans
l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à
mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non
disponibles

PROGRAMME

Définitions : danger, risque, accident, incident

Cadre réglementaire de la prévention (Code du travail, obligations employeur/employé)

Principes généraux de prévention (les 9 principes de prévention) Validation

IDENTIFIER LES PRINCIPAUX RISQUES PROFESSIONNELS

Apprenez à reconnaître et analyser les risques présents sur les lieux de travail. De la manipulation des produits dangereux aux risques biologiques et mécaniques, développez un regard averti. Étudiez des accidents types pour mieux prévenir les récurrences.

Objectifs pédagogiques

Identifier les risques chimiques et leurs outils de prévention.
Décrire les risques biologiques et les protocoles d'hygiène.
Expliquer les risques mécaniques et électriques.
Analyser les causes et conséquences d'accidents types.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans
l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à
mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non
disponibles

PROGRAMME

Risques chimiques : produits dangereux, fiches de données de sécurité

Risques biologiques : contamination, protocole d'hygiène

Risques mécaniques et électriques : équipements de travail, consignes d'utilisation

Analyse d'accidents types : causes et conséquences

Validation

PRÉVENIR LES ACCIDENTS DU TRAVAIL AU QUOTIDIEN

Mettez la prévention au cœur des pratiques quotidiennes. Découvrez comment évaluer les risques directement sur le terrain et appliquer les bons gestes. Développez une culture sécurité partagée par tous.

Objectifs pédagogiques

Réaliser une évaluation des risques poste par poste.
Appliquer les principes d'ergonomie et de gestes sûrs.
Adopter les bonnes pratiques d'organisation et de vigilance.
Promouvoir la culture sécurité dans l'entreprise.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Évaluation des risques poste par poste

Ergonomie et gestes de prévention (port de charge, postures)

Bonnes pratiques : rangement, circulation, vigilance partagée

Culture sécurité et implication de chacun

Validation

LA SIGNALÉTIQUE ET L'ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL SÉCURISÉ

Maîtrisez les codes de la signalétique et l'importance d'un environnement sûr.
Apprenez à interpréter les pictogrammes et à lire les consignes affichées.
Développez le réflexe de contrôler votre espace de travail pour prévenir les dangers.

Objectifs pédagogiques

Reconnaître les symboles et pictogrammes de sécurité.
Lire et comprendre les consignes générales affichées.
Identifier les éléments essentiels d'un espace sécurisé.
Effectuer un contrôle visuel et comportemental efficace.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans
l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à
mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non
disponibles

PROGRAMME

Symboles et pictogrammes (normes ISO, couleurs et formes)

Consignes générales de sécurité affichées

Importance de l'organisation matérielle (voies d'évacuation, extincteurs, éclairage)

Contrôle visuel et comportemental de son environnement

Validation

GESTION DES SITUATIONS D'URGENCE : PRINCIPES ET PROTOCOLES

Préparez-vous à réagir vite et bien face aux situations d'urgence. De l'incendie au malaise, découvrez les bons réflexes pour protéger et alerter. Renforcez vos compétences grâce à des exercices pratiques d'évacuation.

Objectifs pédagogiques

Identifier les différents types de situations d'urgence.
Expliquer les plans d'évacuation et le rôle des guides.
Appliquer les règles de comportement en cas d'urgence.
Organiser et participer aux exercices d'évacuation.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans
l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à
mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non
disponibles

PROGRAMME

Types d'urgences : incendie, inondation, malaise, agression, alerte attentat

Plans d'évacuation, consignes incendie, rôle des guides et serre-files

Règles de comportement : alerte, protection, évacuation, attente des secours

Exercices d'évacuation : fréquence et organisation

Validation

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS EN ENTREPRISE

Cette formation e-learning permet d'acquérir les bases essentielles des premiers secours en entreprise. Elle aborde les gestes vitaux, l'utilisation du défibrillateur et le rôle des Sauveteurs Secouristes du Travail. Les apprenants développent à leur rythme les compétences nécessaires pour intervenir efficacement en situation d'urgence.

Objectifs pédagogiques

Réaliser en autonomie les gestes vitaux de premiers secours.
Utiliser correctement un défibrillateur automatisé externe (DAE).
Décrire le rôle et les missions des Sauveteurs Secouristes du Travail (SST).
Comprendre l'organisation interne du secours et savoir y contribuer efficacement.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans
l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux personnes à
mobilité réduite Audiodescription et sous titrage non
disponibles

PROGRAMME

Rappel des gestes vitaux (PLS, massage cardiaque, arrêt hémorragie)

Utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE)

Rôle des SST (Sauveteurs Secouristes du Travail)

Organisation interne du secours : qui alerter, que dire, comment agir

Validation