



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
des catégories d'actions suivantes :
- Actions de formations
- Actions de formation par apprentissage

L'article L.6316-44 III du code du travail reconnaît la qualité de l'établissement
d'enseignements supérieurs au titre des 2 catégories d'actions concernant au
développement des compétences



StéphaneAuger.com

*Source de bonheur
pour votre entreprise*

www.stephaneauger.com

TEL. 04 94 454 438



EDITO :

StéphaneAuger.com c'est :

Créé en 2005

4256 stagiaires formés en 2025

Des **formations en intra-entreprise** aux dates et villes que vous souhaitez à partir de 8 personnes.

Des **formations inter entreprises** aux dates définies pour venir à 1 ou 2 personnes suivant notre calendrier.

À nous de réaliser par l'action ce que nous souhaitons ou, toujours par l'action, ce que nous ne souhaitons plus. Changer ne veut pas dire perdre, changer veut dire gagner des éléments, avoir le choix de revenir à votre zone de confort si cela ne vous convient pas.

Vous souhaitez vous faire une idée de nos formations avant de venir suivre des formations ?

Vivez le livre **Comment ça va bien ?** de Stéphane Auger.

DISPONIBLE : FNAC, CULTURA, DARTY...

Pour se faire comprendre, communiquer notre vision, nos émotions comptent autant que le message et les compétences techniques. *StéphaneAuger.com*, souhaite vous offrir à travers le jeu, des outils simples, ludiques, pendant les formations pour gagner en compétences.

Le QVT ? Qualité de Vie au Travail est un élément important dans la réussite des entreprises à travers l'humain, qui est au centre de votre stratégie.

Vivre une formation *StéphaneAuger.com* c'est offrir du développement professionnel et personnel dans un même module. Vos collaborateurs utilisent immédiatement les outils testés pendant les modules...

StéphaneAuger.com c'est : proposer et susciter l'envie de prendre en compte ces nouveaux process.

Gagner ne veut pas dire perdre ou changer,
Gagner veut dire avoir des éléments dans son savoir.
Aucune formation en PNL n'est proposée, nous utilisons et déformons les outils de la PNL au service de l'entreprise, de l'humain.



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
- Actions de formations
- Actions de formation par apprentissage

L'article L6316-4 du code du travail reconnaît la qualité de l'établissement d'enseignement supérieur au titre des 2 catégories d'actions concernant au développement des compétences



Stéphane Auger

StéphaneAuger.com, Source de bonheur pour votre entreprise

NOS STAGES :

La communication interpersonnelle dans l'entreprise est la clé de voûte de la réussite. Lorsqu'elle manque d'efficacité, rien ne va plus. Les risques de distorsion de l'information sont importants. *«Une mauvaise communication stigmatise les équipes.»*



Toutes nos formations sont prises en charge par les fonds mutualisés de la formation professionnelle ou les OPCO métiers avec qui nous avons des accords de subrogation de paiement. L'inscription se déroule en moins de 3 minutes.

Il n'y a aucune formalité compliquée à effectuer pour vous inscrire à vos formations, vous pouvez commencer tout de suite.



AGRANDIR SA CARTE
Be aware

"EXCELLER À L'ORAL"

SAVOIR S'EXPRIMER AVEC EMPATHIE

NOUVEAU EXCELLER À L'ORAL

Réalisation en web conférence de 5 heures avec parcours validé étapes par étapes à envoyer vos résultats en vidéo !

CE MODULE
A LIEU 1X
PAR MOIS

12 Heures de formation **avec** 5 Heures de parcours avec vos vidéos à envoyer à votre formateur attitré.

12 heures de formations à suivre à votre rythme, quand vous le souhaitez, en séance de 10, 20 ou 30 minutes. Avec 3 heures en ligne avec mentorat en visio-conférence. Des exercices vidéo à envoyer à votre formateur attitré, afin de valider votre prise de parole, pas de jugement des autres participants...

Nous allons vous entrainer à :

- Préparer une prise de parole
- S'exprimer avec éloquence
- Convaincre une assemblée
- Marquer les esprits
- Éliminer le trac
- La voix, le souffle

POURQUOI CETTE FORMATION ?

Cette formation en ligne va vous entrainer à prendre la parole devant un auditoire de toute taille, en maîtrisant les outils et techniques des professionnels de l'animation et de la scène. À l'issue de cette formation vous saurez rédiger un discours, improviser, ordonner vos arguments, et convaincre grâce à votre capacité à vous exprimer clairement avec aisance. Vous saurez susciter l'adhésion, marquer les esprits par votre prestance et la méthodologie la voix et le souffle.

4 SEMAINES À SON RYTHME 2 semaines minimum.

Suivez cette formation 100% en ligne à domicile à votre propre rythme.

10 minutes par jour ?... ou 2 heures chaque week-end ?... C'est vous qui choisissez où et quand suivre la formation...

COACHING À LA DEMANDE

Cette formation en ligne ne vous laisse pas tout seul. Vous pourrez réserver des séances d'accompagnement en visio-conférence, au jour et à l'heure de votre choix pour recevoir une aide personnalisée.

La formation est sanctionnée par une certification enregistrée dans les répertoires de la certification professionnelle. Donc reconnue par l'Etat. STEPHANE AUGER.COM est un organisme certifié qualité par le Référentiel National Qualité Qualiopi (loi du 5 septembre 2018, Décret n° 2019-565 du 6 juin 2019).

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public, qui souhaite se préparer, s'entraîner à la prise de parole comme un professionnel de la communication

Cela s'apprend ! Développer votre charisme votre éloquence pour des prises de parole qui manquent les esprits. Contrôler sa posture, ses gestes pour ne pas trahir ses émotions.

Un entraînement professionnel pour ignorer et surmonter son trac. Parvenir à ses fins grâce à une argumentation solide et une posture parfaite.



AGRANDIR SA CARTE
Be aware

"PRISE DE PAROLE EN PUBLIC ET CONFIANCE EN SOI"

SAVOIR S'EXPRIMER AVEC EMPATHIE

NOUVEAU COMMUNIQUER EN PLEINE CONFIANCE !

2 JOURS | 9h/12h30- 13h30/17h00 14 Heures de formation

4 semaines après la formation une visio de 1h30 avec l'ensemble des stagiaires pour valider vos acquis

Dans notre vie, professionnelle ou personnelle, nous pouvons nous trouver face à une situation incongrue, par la même, perdre nos moyens de communiquer clairement.

S'exprimer en réunion, faire une présentation, intervenir devant un auditoire n'est pas si simple...

Notre formation vous donne les bons outils.

- Adopter un comportement et une gestuelle appropriée.
- Maîtriser les techniques d'expression orale pour capter l'attention et convaincre.
- Apprendre à contrôler votre respiration, votre voix, votre souffle et maîtriser votre trac.
- Rythmer et construire votre présentation pour être écouté et compris.
- Avoir géré les interruptions et les perturbations sans vous laisser déstabiliser.

Jeux de rôles entre participants, puis de-briefing. Argumentation pour désamorcer une situation de crise. Technique de théâtre afin d'intervenir en toute sérénité lors de votre prochain entretien. Ne plus prononcer de EUH, ESSAYER, MAIS, ...

PUBLIC CONCERNÉ

Tout Public. En complément ou poursuivre avec le stage Travailler en équipe. Ce stage est destiné aux personnes conscientes que la communication est la première étape clé pour manager, dynamiser, élever ou bien pour CEUX QUI NE RESSENTENT PAS LE BESOIN DU STAGE continuer sans le vouloir à : démotiver, décourager, augmenter son taux de turn-over... À vous de choisir.

En complément du stage E-LEARNING "Exceller à l'oral".



StéphaneAuger.com

Source de bonheur pour votre entreprise

GRANDIR ≠ PERDRE
Growing doesn't mean losing

"TRAVAILLER EN ÉQUIPE"

LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE
DANS L'ENTREPRISE

2 JOURS | 9h00/12h30- 13h30/17h00 14 Heures de formation

4 semaines après la formation une visio de 1h30 avec l'ensemble des stagiaires pour valider vos acquis

Comment révéler votre potentiel de communication et donner de l'énergie à vos idées pour gagner en présence ?

Qu'il s'agisse de votre métier, de vos affaires, de vos relations avec les autres, un facteur primordial détermine votre efficacité : VOUS ET VOTRE TALENT À COMMUNIQUER.

Dans toutes les circonstances de la vie, ce sont toujours ceux qui s'expriment avec professionnalisme qui remporte le succès.

Acquérir les connaissances des schémas de communication, connaître les techniques de décryptage du « non-dit » par les paroles, savoir écouter la signification des mots. Ne plus dire « voilà » à la fin d'une phrase quand nous ne savons plus quoi dire. Jeux de rôles entre participants filmés puis débriefing. Argumentation, écoute active, désamorcer une situation conflictuelle.

PUBLIC CONCERNÉ

Ce stage est destiné aux personnes souhaitant se perfectionner sur leurs façons de s'exprimer, la manière de formuler une demande, de savoir écouter.

En complément ou poursuivre avec les stages : **PRISE DE PAROLE EN PUBLIC** et **LIBÉREZ VOTRE POTENTIEL**.



YOUR POTENTIAL WITH YOU

"LIBÉREZ VOTRE POTENTIEL"

MANUEL DE LA MAÎTRISE DE SOI

3 JOURS | 9h00/12h30- 13h30/17h00 21 Heures de formation

4 semaines après la formation une visio de 1h30 avec l'ensemble des stagiaires pour valider vos acquis

Nous nous demandons pourquoi certaines personnes obtiennent des résultats fabuleux alors que d'autres se contentent de végéter. Comment arriver à concrétiser tous nos projets professionnels, et comment pouvons-nous optimiser nos dons de réussite ? A vous de choisir. Comment certains réussissent et d'autres...

La raison est que, même à l'ère de l'information, celle-ci ne suffit pas. Si nous n'avions besoin que d'idées et de propositions constructives, nous aurions tous eu la vie que nous souhaitions.

Ce stage ne va pas placer en avant vos troubles, vos peurs, vos angoisses et les débiller devant tout le monde ou même vous faire revivre des événements douloureux. Non !!! Le but est de prendre conscience que votre cerveau vous dirige. Lorsque vous prenez la parole devant 10 personnes, avez-vous le sentiment d'être nul et que personne ne comprend rien ? Vous le pensez déjà avant de commencer ! Votre cerveau fera en sorte que ça se passe comme vous le pensez.

Si maintenant je vous propose VOTRE méthode pour arrêter de subir vos réactions de votre cerveau !!!

Vous avez lu le livre COMMENT ÇA VA BIEN ?

La théorie c'est bien, passez à la pratique !

PUBLIC CONCERNÉ :

Toutes personnes qui désirent apprendre à mieux se connaître et se libérer afin de mieux communiquer !
En complément poursuivre avec les stages **PRISE DE PAROLE EN PUBLIC** et **SAVOIR & AGIR**



LIBÉRER SON POTENTIEL
Your potential with you
"SAVOIR ET AGIR"
(LIBÉREZ 2)

3 JOURS | 9h00/12h30- 13h30/17h00 21 Heures de formation
4 semaines après la formation une visio de 1h30 avec l'ensemble des stagiaires pour valider vos acquis

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Clarifier son parcours en lien avec les événements de sa vie professionnelle ou les impacts sur celle-ci :
Y a-t-il cause à effet ?
Comment ajuster son parcours à la réalité ou alléger sans se cacher !
Liste de l'ensemble des missions que vous auriez pu faire au regard de vos formations, connaissances et compétences. Travailler dans son idéal dans le lâcher prise et dans la confiance.
Cerner vos priorités.
Travailler sur les cibles.
Ce que vous refusez de faire ou acceptez de faire.
Vous ne perdez rien, vous gagnez en passant à l'action. Le savoir n'est qu'un pouvoir.

PUBLIC CONCERNÉ :

Toutes personnes qui désirent apprendre à mieux se libérer afin de mieux communiquer !
En complément avec **PRISE DE PAROLE EN PUBLIC.**



AUTORISER SES RÊVES
Let your dreams come true

"COMMUNIQUER AVEC LA PNL"

2 JOURS | 9h00/12h30- 13h30/17h00 14 Heures de formation

4 semaines après la formation une visio de 1h30 avec l'ensemble des stagiaires pour valider vos acquis

Quelle que soit la forme de vente, la qualité de la relation entre le vendeur et le client est essentielle. Vous désirez acquérir les connaissances des schémas de vente, connaître les techniques de décryptage de la typologie d'un client. VOIR, APPRENDRE, COMPRENDRE, avec la PNL ?

Jeux de rôles entre participants, puis debriefing. Argumentation, écoute active, réponse, conclusion. Rapport gagnant-gagnant avec le client. Être professionnel, c'est quoi ?

Un stage où nous avons 70% de notre temps de mise en situation réelle.

PUBLIC CONCERNÉ :

Ce stage est destiné aux personnes souhaitant se perfectionner sur la proposition de services et de vente de produits. En complément avec **PRISE DE PAROLE EN PUBLIC**.



StéphaneAuger.com

Source de bonheur pour votre entreprise

NOTRE VISION = NOS FILTRES

Our vision = Our boundaries

"GESTION DES CONFLITS"

VOUS NE POUVEZ PAS ÉCHAPPER AU CHANGEMENT
VOUS POUVEZ LE PILOTER ET L'UTILISER

2 JOURS | 9h00/12h30- 13h30/17h00 14 Heures de formation

4 semaines après la formation une visio de 1h30 avec l'ensemble des stagiaires pour valider vos acquis

Pendant les deux jours, le stage est rythmé de jeux de rôles. Le but est de coller à vos situations réelles sur le terrain et de partir avec de nouveaux réflexes d'expression afin de dénouer toutes sortes de situations de crise.

Le conflit est normal dans une entreprise dynamique, où les idées circulent. L'absence de tension est même plutôt mauvais signe. Le conflit reste un aboutissement, et non un début.

Ici, vous trouverez des réponses méthodologiques pour répondre aux questions de conflits. L'humain est le point le plus important dans notre société. Trouver la situation dans le respect de l'individu. L'approche par la connaissance de soi permet d'aborder la formation GESTION DES CONFLITS dans une optique technique et psychologique. Vous allez acquérir dans cette formation une nouvelle perception de vous et de votre environnement.

Vous passerez de la logique de résolution de problèmes, à une logique créative de la gestion des conflits

PUBLIC CONCERNÉ :

Ce stage est destiné aux personnes au contact des autres. Vous avez des collaborateurs, vous gérez une équipe ? Avec beaucoup de collaborateurs ou très peu ?

Plus l'équipe est restreinte plus le risque de conflits est présent.

En complément ou poursuivre avec les stages : **PRISE DE PAROLE EN PUBLIC** ou **LIBÉREZ VOTRE POTENTIEL.**



StéphaneAuger.com

Source de bonheur pour votre entreprise

GRANDIR ≠ PERDRE
Growing doesn't mean losing

"RECRUTEMENT ET ENTRETIEN ANNUEL"

TRANSFORMEZ CETTE OBLIGATION EN OPPORTUNITÉ

2 JOURS | 9h00/12h30- 13h30/17h00 14 Heures de formation

4 semaines après la formation une visio de 1h30 avec l'ensemble des stagiaires pour valider vos acquis

Réaliser un entretien d'embauche ? Vous savez faire !!!

Réaliser un entretien annuel ? Vous savez faire !!!

Vous souhaitez limiter le nombre : de conflits ? D'absences ? De licenciements ?

Nous vous proposons d'ajouter à votre base de connaissances des points importants afin d'avoir une équipe soudée, d'être en mesure de recruter sans vous tromper. Fidéliser vos collaborateurs grâce à une écoute active. La communication est la clé de voûte de la réussite. Lorsqu'elle est ambiguë, rien ne va plus !!! Une mauvaise communication dans votre société, disperse les énergies.

PUBLIC CONCERNÉ :

Commerçant, artisan, chef d'entreprise



"RÉSEAUX SOCIAUX"

2 JOURS | 9h00/12h30- 13h30/17h00 14 Heures de formation

4 semaines après la formation une visio de 1h30 avec l'ensemble des stagiaires pour valider vos acquis

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Savoir créer avec les règles du web.

Savoir analyser l'impact de vos publications.

A quel rythme quoi déposer sur quel format.

Choisir le bon média, FACEBOOK, INSTA, LINKEDIN...

Savoir concrétiser des j'aime en achat, développer des liens d'atterrissage.

Savoir créer des services, les images adaptées à votre clientèle, votre société, votre vitrine numéro 1, votre visibilité sur le WEB.

PUBLIC CONCERNÉ :

Tout public

RÉALISATION EN WEB CONFÉRENCE POSSIBLE SUR DEMANDE



NOS VALEURS :

«Tout miser sur l'homme et les relations humaines. Rien n'est affirmé, tout est expliqué. Résistez à la tentation de vous abriter derrière la technologie: Vous gagnerez davantage à regarder votre interlocuteur dans les yeux qu'à contempler votre écran»

NOTRE MISSION : VOTRE SATISFACTION

Nous ne dépassons pas 20 personnes par session.

FORMATION ≠ INFORMATION

L'ÉQUIPE :

L'équipe pédagogique de formateurs est composée de professionnels qui partagent votre quotidien dans leur entreprise. Nous sommes en formation 2 fois/an afin de performer et valider l'ensemble de nos formateurs. Chaque formateur reçoit 2 clients mystères : afin de nous assurer de la parfaite maîtrise des processus d'apprentissage de *StéphaneAuger.com*, versus vous garantir une satisfaction.

EN 2019, 4000 STAGIAIRES, NOUS ONT FAIT CONFIANCE.

Et vous c'est quand ?

3^{ÈME} MI-TEMPS

Pour avoir une efficacité accrue, nous proposons la 3^{ème} mi temps

Le but est l'adaptabilité concret du module dans la vie de l'entreprise.

4 semaines après la formation, les stagiaires s'expriment, évaluent leurs réalisations des objectifs identifiés à la fin du module et quel process ils ont utilisés. Nous offrons la possibilité de faire exclusivement sous format distanciel une réunion vidéo de 1h30 pour l'ensemble des participants afin de conjuguer performance et temps de travail dans l'entreprise. Avec les retours d'expérience, les participants prennent conscience que des stratégies qu'ils ne pensaient pas utiles sont validées par d'autres participants.

LES PLUS DE LA 3^{ÈME} MI-TEMPS : + DE MOTIVATION + D'OUTILS POUR LA RÉUSSITE.



AIDE AU FINANCEMENT :



Toutes nos formations peuvent faire l'objet d'une demande de prise en charge par votre O.P.C.A (Organisme Paritaire Collecteur Agréé)
stephaneauger.com/etre-pris-en-charge/

VOS CONTACTS

StéphaneAuger.com

153 Avenue André Citroën,
ZI La Palud, 83600 Fréjus

04 94 454 438

De 9h00-12h00 / 14h00- 18h00.
Du lundi au vendredi.

Voir la vidéo sur :

<https://youtube/WLeahGnFfMQ>



VOUS SOUHAITEZ VOUS FORMER ? Venez, par le jeu, performer votre communication.

Vous avez des objectifs personnels ou professionnels :

- Prendre davantage de plaisir à communiquer,
- Développer les échanges constructifs et les relations épanouissantes autour de vous,
- Favoriser vos apprentissages et ceux des autres,
- Progresser dans sa profession liée à la relation d'aide, à la formation, au conseil...

Découvrir des techniques : PNL, management, théâtre, prise de parole en public, CNV (communication non violente) Accompagner sans contrainte. *Quelle que soit votre profession, la plupart des difficultés du monde de l'entreprise, sont de l'ordre de l'humain et plus particulièrement le relationnel.*



StéphaneAuger.com

CALENDRIER 1^{er} SEMESTRE 2026



	FRÉJUS
PRISE DE PAROLE EN PUBLIC	Le 10 et 11 Février
LIBÉREZ VOTRE POTENTIEL	Le 30/31 Mars et 1er avril
JOUER EN ÉQUIPE	Le 27 et 28 Avril
SAVOIR ET AGIR	Le 18/19 et 20 Mai

LIBÉREZ VOTRE POTENTIEL	LIBÉREZ VOTRE POTENTIEL
Paris	Lyon
Le 23/24 et 25 Mars	Le 02/03 et 04 Mars



Scannez-moi !

NOUS VENONS À VOUS, DANS VOTRE VILLE ! À PARTIR DE 8 PARTICIPANTS

StéphaneAuger.com, Source de bonheur pour votre entreprise

153 Avenue André Citroën - ZI La Palud, 83600 Fréjus

04 94 454 438



StéphaneAuger.com

StéphaneAuger.com, Source de bonheur pour votre entreprise

153 Avenue André Citroën - ZI La Palud, 83600 Fréjus

hello@stephaneauger.com

04 94 454 438